

▽社内NEWS▽

衛生講演会

2018年10月15日（月）、労働衛生週間行事の一環として産業医を講師に招き、「毎日元気に過ごしましょう！フレイルってなんですか？」をテーマに衛生講演会が行われました。

フレイルとは、日本老年科学会が提唱している、要介護に至る前の筋力や活動が低下し始めた状態のことです。（“frailty”=「虚弱」に由来）

講演会では、フレイルの診断について、簡易チェックの方法や、原因・予防・改善についてお話いただきました。

