

★社内NEWS★

社内体力測定実施

10月9日、10日の両日、衛生週間行事の一環として社内体力測定が実施されました。スポーツクラブインストラクターの指導の下、握力・全身反応・閉眼片足立ち、上体起こし、座位体前屈、エアロバイク等で体力を測定しました。

結果についてはその場でコンピューター処理し、参加者にフィードバックされました。



(エアロバイクで持久力を測定する社員)