

★社内NEWS★

平成24年度 社内体力測定実施

10月3日、4日の両日、平成24年度衛生週間行事の一環として社内体力測定が実施されました。スポーツクラブインストラクターの指導の下、握力・全身反応・閉眼片足立ち、上体起こし、座位体前屈、エアロバイク等で体力を測定しました。

結果についてはその場でコンピューター処理し、参加者にフィードバックされました。



(体力測定をする社員たち)